

REGULAMIN LIGI SAMORZĄDOWEJ POWIATU GOLUBSKO-DOBRYŃSKIEGO

I. CEL

- popularyzacja sportu i rekreacji w środowisku samorządowym powiatu golubsko-dobrzyńskiego
- czynny udział radnych i pracowników samorządowych w ruchu sportowym
- integracja środowiska samorządowego

II. ORGANIZATOR

- Powiat Golubsko-Dobrzyński przy współpracy Samorządów będących gospodarzami zawodów.

III. TERMIN I MIEJSCA ROZGRYWANIA POSZCZEGÓLNYCH DYSCYPLIN SPORTOWYCH

PILKA SIATKOWA – 23.01.2026 r. – Hala sportowa w Zespole Szkół nr 1 im. Anny Wazówny w Golubiu-Dobrzyniu

TENIS STOŁOWY – 27.03.2026 r. - Hala sportowa w Zespole Szkolno-Przedszkolnym we Wrockach

PILKA NOŻNA – 24.04.2026 r. – Boisko trawiaste Centrum Rekreacji i Sportu w Kowalewie Pomorskim

BIEGI SZTAFETOWE – 30.05.2026 r. – Bieżnia Ośrodek Sportu i Rekreacji w Golubiu-Dobrzyniu

ZAKOŃCZENIE I PODSUMOWANIE WSZYSTKICH ZAWODÓW maj 2026 r. (dni powiatu)

Aktualny regulamin dostępny również na stronie internetowej: <https://serwis.bip.golub-dobrzyn.com.pl/6181,kalendarz-zawodow-sportowych>

Godziny rozpoczęcia zawodów:

Początek wszystkich zawodów o godzinie 10:00, przyjazd uczestników do godz. 9:30.

Udział w poszczególnych zawodach należy potwierdzać minimum na 7 dni przed zawodami, podając ilość osób na adres e-mailowy organizatora: k.topolewski@golub-dobrzyn.com.pl

IV. UCZESTNICTWO

W Lidze Samorządowej prawo startu mają radni gmin, powiatów, wójtowie, burmistrzowie, starosta, sekretarze i skarbnicy gmin, powiatów, pracownicy samorządowi oraz pracownicy jednostek podległych (w tym dyrektorzy) z wyłączeniem nauczycieli wychowania fizycznego, stażystów oraz druhów OSP. Ponadto wyklucza się zawodniczkę lub zawodnika, którzy biorą udział w rozgrywkach organizowanych przez Związki Sportowe w sezonie 2025/2026.

Dokumentem weryfikującym uczestników będzie lista zgłoszeń potwierdzona przez przewodniczącego samorządu, starostę lub wójta (wzór w załączeniu). Zgłoszenie imienne do poszczególnych zawodów należy przedstawić najpóźniej w dniu zawodów (przy zgłoszeniu zawodnicy przedstawiają dokument tożsamości). Zawodnicy nie mogą mieć przeciwwskazań zdrowotnych podczas zawodów sportowych. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki podczas zawodów.

Średnia wieku w drużynie powinna wynosić powyżej 35 lat.

V. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Podczas rozgrywania zawodów sportowych dla każdej ww. dyscypliny sportowej prowadzona będzie punktacja podsumowująca każde zawody. Finalna liczba punktów zostanie zsumowana i dodana podczas obchodów uroczystości Święta Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego.

Pilka siatkowa – system zawodów przeprowadzony zostanie w zależności od ilości drużyn biorących udział w zawodach. Mecze do dwóch wygranych setów. Rozgrywki przeprowadzone

będą zgodnie z przepisami PZPS. W drużynie obowiązkowo musi grać jedna kobieta. Drużyny mogą grać w zmniejszonym składzie, ale nadal obowiązuje zasada minimum jednej kobiety na boisku.

Tenis stołowy – zawody będą rozgrywane osobno dla kobiet i mężczyzn, drużynę stanowią dwie osoby.

Mecz pomiędzy przedstawicielami samorządów rozgrywany jest do trzech wygranych gier.

Gry rozgrywane są do dwóch – trzech wygranych setów (w zależności od liczby drużyn w turnieju). Sety gra się do 11 pkt z zachowaniem min. 2-punktowej przewagi.

System wyłaniania mistrzowskiej drużyny uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

Piłka nożna – zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPN. Cały zespół może liczyć 12 osób. Wyjściowy zespół liczy 5 zawodników w polu oraz jednego bramkarza. Czas gry wynosi 2 x 10 min z 5 min przerwą.

Bramkarz może chwycić piłkę rękami tylko w polu karnym. Obowiązuje gra bez „spalonego”.

Rzuty z autu wykonywane są z ręki. Zmiany hokejowe wyłącznie, gdy piłka jest poza boiskiem, w wyznaczonej strefie, gdy zawodnik schodzący opuści boisko.

Biegi sztafetowe – drużyna podczas biegów sztafetowych liczy 10 osób (w tym co najmniej dwie kobiety). Dystans dla jednego zawodnika/zawodniczki, który musi pokonać wynosi 400 m (jedno okrążenie na stadionie lekkoatletycznym). Podczas zmiany zawodnicy z zespołu przekazują sobie pałeczkę. Wygrywa zespół, który jako pierwszy pokona łączny dystans 4000 m i ostatni zawodnik przekroczy linię mety razem z pałeczką (10 zawodników po 400 m).

VI. PUNKTACJA

Punktacja drużynowa za każdą dyscyplinę:

I miejsce – 10 pkt

II miejsce – 8 pkt

III miejsce – 7 pkt

IV miejsce – 5 pkt

V miejsce – 4 pkt

VI miejsce – 3 pkt

VII miejsce – 1 pkt

Szczegółowe regulaminy i informacje dotyczące rozgrywek zostaną przesłane w osobnym komunikacie, na dwa tygodnie przed zawodami.

Na miejsce w punktacji drużynowej wpływa suma punktów uzyskanych przez zawodników w poszczególnych dyscyplinach indywidualnych. W końcowej punktacji zespołowej przy równej ilości punktów (po dodaniu punktów bonusowych) o kolejności decyduje dodatkowa aktywność – przeciąganie liny (10 osób w drużynie w tym co najmniej 1 kobieta).

VII. ZASADY FINANSOWANIA

Koszty przejazdu na zawody pokrywają jednostki delegujące.

Nagrody i puchary powinny być pokryte z kosztów składki wpisowej, która dla całego zespołu łącznie wynosi zł.

VIII. NAGRODY

- za zajęcie miejsc I-III w dyscyplinach indywidualnych uczestnicy otrzymują medale;

- za zajęcie miejsc I-III w punktacji drużynowej za każdą dyscyplinę puchary;

- za zwycięstwo w całej Lidze Samorządowej Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego „Puchar Ligi” ufundowany przez Starostę Golubsko-Dobrzyńskiego.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zastrzega sobie zmiany regulaminu i jego interpretację. Wszystkie zmiany będą ogłaszane na stronie: <https://serwis.bip.golub-dobrzyn.com.pl/6181,kalendarz-zawodow-sportowych>

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki pozostałe w czasie zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione w czasie zawodów.
- Organizator w przypadku stwierdzenia startu nieuprawnionego zawodnika/zawodniczki, dyskwalifikuje reprezentację i obejmuje punkty.
- Gospodarz rozgrywek zapewnia posiłek regeneracyjny w postaci wody, kawy oraz ciepłego posiłku.
- Kwestia zabezpieczenia kadry sędziowskiej oraz zabezpieczenia medycznego należy do kompetencji Organizatora.

X. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia należy dokonać wg załączonego wzoru:

**Lista uczestników biorących udział w Lidze Samorządowej
Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego**

Lp.	Imię i nazwisko	Płeć	Wiek	Stanowisko	Samorząd (lub jednostka podległa)	Podpis zawodniczeki / zawodnika

Dyscyplina sportu

.....

Osoba do kontaktu (koordynator)

.....

Podpis starosty/wójta/burmistrza

.....