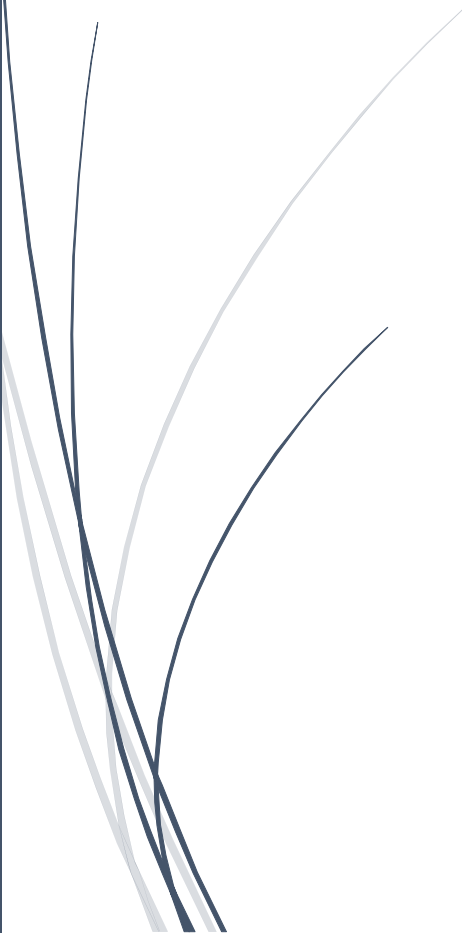


A dark blue vertical bar on the left side of the page. A blue arrow points to the right from the bar, containing the text 'Powiat Golubsko-Dobrzyński'.

Powiat Golubsko-Dobrzyński

P R Z E W O D N I K **informujący** **o lokalnie** **dostępnych** **formach opieki** **zdrowotnej,** **pomocy społecznej** **i aktywizacji** **zawodowej dla osób** **z zaburzeniami** **psychicznymi**

Several thin, curved, light blue lines that sweep upwards from the bottom left corner of the page.

Maj 2025 r.

Wprowadzenie

„Zdrowie psychiczne oznacza dobrostan, w którym jednostka uświadamia sobie własne możliwości, potrafi radzić sobie z normalnymi stresami życiowymi, może produktywnie pracować i jest w stanie wnieść wkład do swojej społeczności”

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO)

W dzisiejszym świecie, w którym tempo życia staje się coraz szybsze, a wyzwania codzienności mogą przytłaczać, zdrowie psychiczne zyskuje na znaczeniu jak nigdy dotąd. Wiele osób zmagają się z różnorodnymi problemami emocjonalnymi i psychicznymi, które wpływają na ich codzienne funkcjonowanie, relacje oraz ogólne samopoczucie. Dlatego tak ważne jest, aby zrozumieć, czym jest zdrowie psychiczne, jak o nie dbać oraz kiedy i gdzie szukać wsparcia.

Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 października 2023 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030 wyznacza działania określające w szczególności diagnozę sytuacji i zagrożeń zdrowia psychicznego, w tym zróżnicowań regionalnych oraz niezbędne kierunki zmian i warunki rozwoju psychiatrycznej opieki zdrowotnej, które mają na celu zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Działania określone w Programie należą m.in. do zadań własnych samorządów powiatów.

W związku z powyższym Rada Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego uchwaliła nr X/63/2024 z dnia 18 grudnia 2024 r. uchwalila „Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2024-2030”, którego celem głównym i zadaniami są:

- upowszechnienie zintegrowanego i kompleksowego modelu ochrony zdrowia psychicznego w oparciu o model opieki środowiskowej,
- upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego,
- aktywizacja zawodowa i społeczna osób z zaburzeniami psychicznymi,
- skoordynowanie dostępnych form opieki i wsparcia,
- udzielanie wsparcia psychiczno-pedagogicznego dzieciom, uczniom, rodzicom i nauczycielom.

Wykonując powyższe zadania, Lokalny Zespół Koordynujący realizację Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030, opracował dla mieszkańców Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego Przewodnik informujący o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi, który zawiera dane teleadresowe instytucji udzielających potrzebnego wsparcia.

Przewodnik został przygotowany w wersji elektronicznej i jest dostępny na stronie internetowej Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego www.golub-dobrzyn.com.pl

Ponadto na stronie www.kujawsko-pomorskie.pl/zdrowie-psychiczne znajduje się Przewodnik informujący o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w województwie kujawsko-pomorskim.

W Powiecie Golubsko-Dobrzyńskim funkcjonują:

1. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Golubiu-Dobrzyniu ul. Żeromskiego

11 – służy dzieciom i młodzieży Powiatu i udziela im nieodpłatnych porad w zakresie:

- 1) diagnozowania w zakresie potrzeb edukacyjnych oraz odchyleń i zaburzeń rozwojowych;
- 2) badań psychologicznych, pedagogicznych i logopedycznych;
- 3) konsultacji, pomocy merytorycznej i poradnictwa dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli;
- 4) przesiewowego badania słuchu, wzroku i mowy Platformą Badań Zmysłów;
- 5) diagnozowania i terapii uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi (dzieci i młodzież niepełnosprawna);
- 6) terapii logopedycznej, pedagogicznej, psychoterapii, socjoterapii i ART;
- 7) wspomagania rozwoju małego dziecka (diagnoza, terapia);
- 8) profilaktyki logopedycznej, przesiewowego badania mowy;
- 9) wspomagania dzieci z zaburzeniami emocjonalnymi, nadpobudliwymi i zahamowanymi psychoruchowo;
- 10) warsztatów dla uczniów w zakresie profilaktyki uzależnień, zajęć psychoedukacyjnych;
- 11) warsztatów i konsultacji w zakresie orientacji poradnictwa zawodowego;
- 12) konsultacji i porad dla uczniów i ich rodziców zagrożonych patologią społeczną i uzależnieniem;
- 13) prelekcji dla rodziców;
- 14) wspomagania wychowawczej funkcji rodziny;
- 15) pomocy rodzinom niewydolnym wychowawczo;
- 16) warsztatów psychoedukacyjnych „Szkoła dla rodziców”.

Ponadto, specjaliści z Poradni prowadzą zajęcia w placówkach oświatowych, realizują programy profilaktyczne, prowadzą przesiewowe badania mowy, słuchu, wzroku, warsztaty dla uczniów, nauczycieli oraz spotkania z rodzicami.

2. Szpital Powiatowy Spółka z o. o. w Golubiu-Dobrzyniu w restrukturyzacji ul. Dr. J. G. Koppa 1A – realizacja zadań z zakresu ochrony zdrowia psychicznego odbywa się poprzez Poradnię Terapii Uzależnień i Poradnię Zdrowia Psychicznego.

Zadania Poradni to m. in.:

- 1) nawiązanie i utrzymanie współpracy z pacjentami i ich rodzinami;
- 2) zapewnienie kompleksowej, specjalistycznej opieki adekwatnej do stanu zdrowia i poziomu funkcjonowania społecznego poprzez:
 - a) lekarskie konsultacje psychiatryczne,
 - b) diagnostyka i leczenie,
 - c) porady i badania psychologiczne,
 - d) świadczenia terapeutyczne,
 - e) niezbędne badania diagnostyczne,
 - f) opieka lekarska,
 - g) zabiegi pielęgniarstwa w gabinecie zabiegowym,
 - h) podanie w stanach nagłych niezbędnych leków,
 - i) działania edukacyjno-konsultacyjne dla rodzin,
 - j) promocja zdrowia,
 - k) kierowanie do innych zakładów opieki zdrowotnej;

- 3) poprawa stanu psychicznego pacjenta;
- 4) zmiana postawy pacjenta wobec leczenia, zbudowanie motywacji do leczenia i zaangażowania w ten proces;
- 5) poprawa funkcjonowania psychospołecznego lub jego utrzymanie na dobrym poziomie;
- 6) uzyskanie satysfakcjonujących dla pacjenta relacji z bliskimi i otoczeniem społecznym;
- 7) utrzymanie funkcjonowania pacjenta w jego naturalnym środowisku rodzinnym i społecznym;
- 8) współpraca z gminnymi komisjami ds. rozwiązywania problemów alkoholowych i zespołami interdyscyplinarnymi ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

3. Dom Pomocy Społecznej dla niepełnosprawnych intelektualnie mężczyzn w Golubiu-Dobrzyniu ul. PTTK 6 – do podstawowych zadań Domu należy zapewnienie mieszkańcom całodobowej opieki oraz zaspokojenie potrzeb bytowych, opiekuńczych oraz wspomagających w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb. W Domu prowadzona jest specyficzna działalność terapeutyczna oparta w znacznej mierze o relacje charakterystyczne dla domu rodzinnego, przez co każdy, niezależnie od stopnia niepełnosprawności, pełni określoną, dostosowaną do jego możliwości i potrzeb funkcję. Głównym celem funkcjonowania Domu jest zapewnienie opieki i godnego życia, samodzielności mieszkańców na miarę ich możliwości oraz nieskrępowanych kontaktów ze środowiskiem i rodziną.

4. Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Golubiu-Dobrzyniu ul. Dr. J. G. Koppa 1A - został utworzony w celu wykonywania zadania zleconego z zakresu administracji rządowej, określonego w ustawie o pomocy społecznej i ustawie o ochronie zdrowia psychicznego, polegającego na prowadzeniu dziennego ośrodka wsparcia typu B – dla osób upośledzonych umysłowo oraz typu C – dla osób wskazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych. Podstawowe zadania Domu to świadczenie na rzecz uczestników usług, w szczególności takich jak:

- 1) organizacja zajęć terapeutycznych i treningowych;
- 2) poradnictwo psychologiczne;
- 3) pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;
- 4) pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;
- 5) niezbędna opieka;
- 6) terapia ruchowa;
- 7) inne formy postępowania przygotowujące do podjęcia zatrudnienia oraz sprzyjające realizacji indywidualnych planów wspierająco-aktywizujących.

5. Ośrodki Pomocy Społecznej - do zadań zleconych z zakresu administracji rządowej realizowanych przez gminy należy organizowanie i świadczenie specjalistycznych usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania dla osób z zaburzeniami psychicznymi. W związku z tym, w celu uzyskania takiej pomocy należy zwrócić się do właściwego ze względu na miejsce zamieszkania ośrodka pomocy społecznej.

6. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Golubiu-Dobrzyniu ul. Dr. J. G. Koppa 1 - to samodzielna jednostka organizacyjna Powiatu, która realizuje zadania z zakresu wsparcia rodziny i systemu pieczy zastępczej, pomocy społecznej i rehabilitacji społecznej osób z niepełnosprawnością, jak również inne zadania wynikające z rozeznaczonych potrzeb m. in. w postaci programów celowych i projektów finansowanych ze środków krajowych i UE. W Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie osoby wymagające wsparcia specjalisty mają możliwość skorzystania z poradnictwa psychologicznego.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Golubiu-Dobrzyniu realizuje projekt partnerski pn. „Rodzina w centrum Etap I”, współfinansowany ze środków programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza 2021-2027, Oś Priorytetowa 08 Fundusze Europejskie na wsparcie w obszarze rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego, Działanie FEKP.08.25 Usługi wsparcia rodziny i pieczy zastępczej. Okres realizacji projektu: 01.01.2024 r. – 31.12.2026 r. W ramach ww. projektu w **Centrum Wspierania Rodzin w Golubiu-Dobrzyniu przy ul. Dr. J. G. Koppa 1** odbywa się specjalistyczne poradnictwo rodzinne psychologiczne oraz prawne. Projektem objęte są osoby przebywające i opuszczające pieczę zastępczą, osoby prowadzące rodzinne domy dziecka, osoby sprawujące rodzinną pieczę zastępczą, osoby w rodzinie przeżywające trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, o której mowa w ustawie z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (w tym rodziny objęte wsparciem asystenta rodziny) oraz inne osoby, których udział w projekcie jest niezbędny do skutecznego wsparcia osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym. **Telefon kontaktowy - 56 683 54 76, 601-472-195.**

7. Powiatowy Zespół do spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Golubiu-Dobrzyniu ul. Dr. J. G. Koppa 1 - realizuje zadania z zakresu administracji rządowej i bezpośrednio podporządkowany jest Staroście Golubsko-Dobrzyńskiemu. Zespół ten realizuje zadania w zakresie orzekania o niepełnosprawności, stopniu niepełnosprawności, wydaje legitymacje oraz karty parkingowe. **Telefon kontaktowy - 56 683 45 29.**

Wyodrębnia się trzy stopnie niepełnosprawności:
znaczny stopień niepełnosprawności;
umiarkowany stopień niepełnosprawności;
lekki stopień niepełnosprawności.

8. Powiatowy Urząd Pracy w Golubiu-Dobrzyniu ul. Szosa Rypińska 26 - osoba niepełnosprawna może być zarejestrowana w Powiatowym Urzędzie Pracy jako:

- 1) bezrobotny – to osoba, która posiada ustaloną niepełnosprawność, jednak nie jest uprawniona m.in. do renty z tytułu niezdolności do pracy, renty socjalnej, zasiłku stałego;
- 2) poszukujący pracy – to osoba, która oprócz ustalonej niepełnosprawności jest uprawniona m.in. do renty z tytułu niezdolności do pracy, renty socjalnej, zasiłku stałego.

Osoba z orzeczonym stopniem o niepełnosprawności, która jest zdolna do podjęcia zatrudnienia w co najmniej połowie wymiaru czasu pracy, posiadająca status „bezrobotnego” może skorzystać ze wszystkich usług urzędu pracy i instrumentów przewidzianych dla osoby bezrobotnej.

Ponadto, osoba niepełnosprawna zarejestrowana w powiatowym urzędzie pracy jako poszukująca pracy niepozostająca w zatrudnieniu może również korzystać na zasadach takich jak bezrobotni z następujących usług lub instrumentów określonych w ustawie o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy:

- 1) szkoleń;
- 2) stażu;
- 3) prac interwencyjnych;
- 4) przygotowania zawodowego dorosłych;
- 5) badań lekarskich lub psychologicznych, o których mowa w art. 2 ust. 3 ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (Dz. U. z 2024 r. poz. 1871);
- 6) zwrotu kosztów, o których mowa w art. 45 ust. 1, 2 i 4 ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy;
- 7) finansowania kosztów, o których mowa w art. 45 ust. 3 ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy;
- 8) studiów podyplomowych;
- 9) szkoleń na podstawie trójstronnych umów szkoleniowych zawieranych pomiędzy starostą, pracodawcą i instytucją szkoleniową;
- 10) bonu na zasiedlenie;
- 11) bonu szkoleniowego;
- 12) bonu stażowego.

Dla osób niepełnosprawnych posiadających status „poszukującej pracy”, a nie pozostających w zatrudnieniu, przewidziane są usługi urzędu pracy i instrumenty finansowane ze środków PFRON.

Instrumenty te są adresowane bezpośrednio do osób niepełnosprawnych, jak też do ich pracodawców.

9. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Wielgiem - podstawowym celem działalności Ośrodka jest przygotowanie dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym, znacznym, głębokim w tym z niepełnosprawnościami sprzężonymi (autyzm, niedowidzenie, niepełnosprawność ruchowa, niedosłuch) do życia w integracji ze społeczeństwem poprzez osiągnięcie możliwie wszechstronnego, społecznego rozwoju w dostępnym dla siebie zakresie, za pomocą i z wykorzystaniem specjalnych metod i środków.

Placówka zapewnia edukację na poziomie szkoły podstawowej i szkoły ponadpodstawowej przysposabiającej do pracy. W Ośrodku funkcjonuje internat zapewniający wychowankom od poniedziałku do piątku opiekę całodobową, a dla uczniów dojeżdżających do szkoły organizowane są zajęcia świetlicowe.

Od listopada 2017 roku przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Wielgiem w ramach priorytetu drugiego programu – Wczesne wspomaganie rozwoju dziecka i jego rodziny – przy współpracy ze Starostwem Powiatowym w Golubiu-Dobrzyniu utworzony został **Ośrodek Koordynacyjno-Rehabilitacyjno-Opiekuńczy „Za życiem”** ze szczególnym uwzględnieniem wczesnego wspomagania rozwoju dzieci od momentu wykrycia niepełnosprawności lub zagrożenia niepełnosprawnością. Celem Ośrodka jest umożliwienie rzeczywistej i pełnej integracji społecznej osób niepełnosprawnych oraz wsparcie psychologiczne, społeczne, funkcjonalne i ekonomiczne ich rodzin. Placówka zapewnia

dziecku niepełnosprawnemu dostęp do aktywnej pomocy, a jego rodzicom do profesjonalnej informacji dotyczącej ich dziecka i jego problemów rozwojowych oraz koordynuje działania służące wykorzystaniu wskazanych usług w sposób, który umożliwi interdyscyplinarne wczesne wspomaganie rozwoju dziecka poprzez kompleksowe objęcie specjalistyczną opieką. Pomocą ośrodka objęte mogą zostać dzieci od narodzin do czasu podjęcia nauki szkolnej (ze szczególnym uwzględnieniem tych do trzeciego roku życia), u których występują wybrane schorzenia wg klasyfikacji ICD-10. Ośrodek zapewnia dostęp do następujących specjalistów: pedagoga z zakresu wwr, psychologa, logopedy, fizjoterapeuty/rehabilitanta, specjalisty w zakresie edukacji i rehabilitacji osób z autyzmem. **Telefon kontaktowy do Ośrodka – 54 280 19 08.**

10. Zespół Szkół nr 3 w Golubiu-Dobrzyniu ul. Marii Konopnickiej 15 - przeznaczony jest dla dzieci z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym i znacznym. W Szkole może uczyć się każde dziecko, które posiada aktualne orzeczenie Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej o potrzebie kształcenia specjalnego. Wszyscy uczniowie posiadają indywidualne programy nauczania. Dzieci z niepełnosprawnością w stopniu umiarkowanym i znacznym uczęszczają do zespołów edukacyjno – terapeutycznych. Praca w zespołach odbywa się w oparciu o indywidualne programy pracy opracowane dla każdego dziecka na podstawie diagnozy i oceny aktualnego poziomu rozwoju psychofizycznego.

Dnia 1 września 2021 roku na podstawie Uchwały Nr XLI/255/2021 Rady Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego zostało założone Przedszkole Specjalne w Zespole Szkół nr 3 w Golubiu- Dobrzyniu. W Przedszkolu prowadzone są zajęcia w kameralnych grupach dla dzieci o specjalnych potrzebach edukacyjnych. Ideą placówki, oprócz realizacji podstawy programowej wychowania przedszkolnego, jest rozwijanie umiejętności społecznych i komunikacyjnych. W pracy edukacyjnej Przedszkole stawia na wszechstronny rozwój dziecka poprzez stosowanie różnorodnych metod, które dobierane są do indywidualnych potrzeb i możliwości dziecka. Wiodącą metodą pracy są techniki Metody Krakowskiej, która łączy ćwiczenia ogólnorozwojowe oraz naukę mowy i systemu językowego. Poza zajęciami grupowymi Przedszkole oferuje szereg indywidualnych zajęć rewalidacyjnych: terapię logopedyczną, integrację sensoryczną, gimnastykę - korekcyjną oraz trening umiejętności społecznych. **Telefon kontaktowy – 56 683 25 53.**

12. Stowarzyszenie „Szansa na zdrowie” w Golubiu-Dobrzyniu ul. Równinna 5 - realizuje zadanie z zakresu administracji rządowej – zlecone przez Powiat Golubsko-Dobrzyński – prowadzenie Środowiskowego Domu Samopomocy typu A, B, C i D. Celem Stowarzyszenia jest wykonywanie zadań w zakresie ochrony, promocji i profilaktyki zdrowia fizycznego i psychicznego oraz wszechstronna pomoc społeczna świadczona na rzecz osób i grup zagrożonych problemami zdrowotnymi niepełnosprawnych, samotnych, z naciskiem na dobro osób najbardziej bezradnych i potrzebujących pomocy. Dom przeznaczony jest dla 45 osób z terenu Powiatu Golubsko-Dobrzyńskiego powyżej 18 roku życia. **Telefon kontaktowy – 530 088 240.**

13. Stowarzyszenie Przyjaciół SOS-W w Wielgiem - powołane Stowarzyszenie ma na celu prowadzenie działalności edukacyjnej, wychowawczo-opiekuńczej i kulturalnej zwłaszcza w zakresie inicjowania wspierania i pomocy w przedsięwzięciach edukacyjno-kulturalnych na rzecz dzieci i młodzieży przebywających w SOSW w Wielgiem, a także na rzecz ich rodzin. Ponadto stowarzyszenie ma za zadanie inicjowanie zadań mających na celu upowszechnianie działalności rehabilitacyjnej i pracę na rzecz osób niepełnosprawnych oraz działalność charytatywną. W ramach tej działalności organizowane są wycieczki turystyczno-krajoznawcze, biwaki, zawody sportowe, w tym regionalne biegi przełajowe i turniej piłki nożnej, a także międzygrupowe zawody sportowe. Wsparcie ma również organizacja turnusów rehabilitacyjnych i imprez kulturalno-rozrywkowych typu: Mikołajki, Andrzejki, choinka noworoczna itp. Organizowana jest też pomoc terapeutyczna w formie wyjazdów na basen, hipoterapii, dogoterapii. Dofinansowywane są koła zainteresowań i zapewniane jest wsparcie w postaci pomocy rzeczowej oraz materialnej.

14. Warsztaty Terapii Zajęciowej w Kowalewie Pomorskim ul. Odrodzenia 2 – (Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Toruniu) – mają na celu przygotowanie osób z niepełnosprawnością intelektualną, które ukończyły edukację na poziomie podstawowym do osiągnięcia jak największej samodzielności i niezależności życiowej poprzez:

- 1) aktywne wspomaganie procesu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych;
- 2) stwarzanie osobom niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy możliwości rehabilitacji społecznej i zawodowej w zakresie pozyskania lub przywracania umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia.

Realizacji powyższych celów służy stosowanie technik terapii zajęciowej zmierzających do usamodzielnienia uczestników, poprzez wyposażenie ich w umiejętności wykonywania czynności życia codziennego oraz zaradności osobistej, a także rozwijania psychofizycznych sprawności oraz podstawowych i specjalistycznych umiejętności zawodowych, umożliwiających uczestnictwo w szkoleniu zawodowym albo podjęcie pracy.

Uczestnikami warsztatów mogą być osoby niezdolne do podjęcia pracy, posiadające prawnie potwierdzony status niepełnosprawności.

15. Powiatowe Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne w Golubiu-Dobrzyniu ul. Dr. J.G. Koppa 1G – zostało oddane do użytku w dniu 1 października 2022 r. Inwestycja została zrealizowana w ramach Programu Ministra Rodziny i Polityki Społecznej „Centra opiekuńczo-mieszkalne” ze środków Funduszu Solidarnościowego.

Bieżące funkcjonowanie jednostki współfinansowane jest w ramach Resortowego Programu Ministra Rodziny i Polityki Społecznej „Centra opiekuńczo-mieszkalne” ze środków Funduszu Solidarnościowego. Od uczestników ustalana jest odpłatność w wysokości 70 % dochodu.

Ministerialny program „Centra opiekuńczo-mieszkalne” to pomoc dla dorosłych osób z niepełnosprawnością ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności. Uczestnikom Programu jest zapewniona opieka, a ich opiekunowie, zajmujący się nimi na co dzień, otrzymują wsparcie i możliwość realizacji codziennych aktywności.

Osoby, do których kierowany jest Program, obok różnorodnego wsparcia (w tym w zakresie potrzeb zdrowotnych, pielęgnacyjnych, zapobiegania wtórnym powikłaniom, stymulowania

i rozwijania sprawności ruchowej, kompetencji poznawczych oraz społecznych), mają zapewnioną możliwość niezależnego/samodzielnego i godnego funkcjonowania na miarę swoich potrzeb.

Budynek Centrum jest pozbawiony barier architektonicznych, wyposażony w udogodnienia umożliwiające funkcjonowanie osobom z niepełnosprawnościami (brak podjazdów dla niepełnosprawnych, pobliski teren jest tak zagospodarowany, że nie ma schodów ani pochylni).

W budynku znajduje się sprzęt niezbędny do prowadzenia fizjoterapii, instalacja przyzywowa, podnośniki sufitowe przeznaczone do podnoszenia i przewożenia osób z niepełnosprawnością oraz kompaktowe podnośniki transportowo-kąpielowe.

W Powiatowym Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnym może przebywać ogółem 14 osób, w pokojach jednoosobowych z łazienką. Centrum świadczy usługi całodobowo. Opiekę sprawują opiekunowie medyczni i asystent osoby niepełnosprawnej. Poza tym w Centrum zatrudniona jest pielęgniarka, fizjoterapeuta, psycholog, terapeuta zajęciowy.

Telefon kontaktowy 533 940 854.

WYKAZ PLACÓWEK I INSTYTUCJI POMOCY SPOŁECZNEJ

Lp	Nazwa instytucji	Adres	Strona www	Telefon/e-mail
1.	Miejski Ośrodek Polityki Społecznej w Golubiu-Dobrzyniu	ul. Kilińskiego 10, 87-400 Golub-Dobrzyń	www.mops.golub-dobzyn.pl	56 683 54 10 - 12 mopsum@golub-dobzyn.pl
2.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowalewie Pomorskim	ul. Św. Mikołaja 5, 87-410 Kowalewo Pomorskie	www.mgops.kowalewo-pomorskie.pl	56 684 11 30 pracownicy socjalni 605 613 274, 785 649 393, 798 687 730 sekretariat 601 839 676 mgops@interia.pl
3.	Centrum Usług Społecznych w Golubiu-Dobrzyniu	Plac Tysiąclecia 22a (II piętro) 87-400 Golub-Dobrzyń	cus.uggolub-dobzyn.pl	56 683 54 04 cus@uggolub-dobzyn.pl
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechocinie z siedzibą w Miliszewach	Miliszewy 51 87 - 408 Ciechocin	www.gopsciechocin.pl	56 683 70 67 pracownicy socjalni 661 242 081 gopsciechocin@o2.pl
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radominie	Radomin 1a 87-404 Radomin	www.bip.radomin.pl	56 683 75 22 wew. 16 gops@radomin.pl
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zbójnie	Zbójno 178A 87-645 Zbójno	www.bip.zbojno.pl	54 280 19 32 gops@gopszbojno.pl

7.	Dom Pomocy Społecznej w Golubiu-Dobrzyniu dla niepełnosprawnych intelektualnie mężczyzn	ul. PTTK 6, 87-400 Golub-Dobrzyń	www.bip.golub-dobrzyn.com.pl	56 683 21 05 dps@golub-dobrzyn.com.pl
8.	Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Golubiu-Dobrzyniu	ul. Dr. J. G. Koppa 1A 87-400 Golub-Dobrzyń	www.bip.golub-dobrzyn.com.pl	570 631 413 psds@golub-dobrzyn.com.pl
9.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Golubiu-Dobrzyniu	ul. Dr. J. G. Koppa 1 87-400 Golub-Dobrzyń	www.pcpr.golub-dobrzyn.com.pl	56 683 54 76 56 682 15 85 56 682 15 86 601 472 195 pcpr@golub-dobrzyn.com.pl
10.	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Wielgim	Wielgie 80A 87-645 Zbójno	www.sosw-wielgie.pl	54 280 19 08 sosw@golub-dobrzyn.com.pl
11.	Powiatowa Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza	Wielgie 80A 87-645 Zbójno	www.bip.golub-dobrzyn.com.pl	56 475 61 82 730 934 730 ppow@golub-dobrzyn.com.pl
12.	Powiatowa Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza typu specjalistyczno-terapeutycznego	ul. Koppa 1F 87-400 Golub-Dobrzyń	www.bip.golub-dobrzyn.com.pl	56 475 60 25 ppowgd@golub-dobrzyn.com.pl
13.	Zespół Szkół nr 3 w Golubiu-Dobrzyniu	ul. Konopnickiej 15, 87-400 Golub-Dobrzyń	www.zs3.golub-dobrzyn.com.pl	56 683 25 53 zs3@golub-dobrzyn.com.pl
14.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Golubiu-Dobrzyniu	ul. Żeromskiego 11, 87-400 Golub-Dobrzyń	www.poradniagolub.pl	56 683 26 63 ppp@golub-dobrzyn.com.pl
15.	Powiatowe Centrum Opiekuńczo-Mieszkalne w Golubiu-Dobrzyniu	ul. Dr. J.G. Koppa 1G, 87-400 Golub-Dobrzyń	www.bip.golub-dobrzyn.com.pl	533 940 854 pcom@golub-dobrzyn.com.pl

PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO I LECZENIA UZALEŻNIEŃ

Lp	Nazwa instytucji	Adres	Strona www	Telefon/e-mail
1.	Poradnia Zdrowia Psychicznego	Szpital Powiatowy Sp. z o.o. ul. Dr. J. G. Koppa 1E, 87-400 Golub-Dobrzyń	www.szpitalgolub.pl	56 683 22 91 wew. 152 sekretariat@szpitalgolub.pl

2.	Poradnia Leczenia Uzależnień	Szpital Powiatowy Sp. z o.o. ul. Dr. J. G. Koppa 1E, 87-400 Golub-Dobrzyń	www.szpitalgolub.pl	56 683 22 91 wew. 152 sekretariat@szpitalgolub.pl
----	------------------------------	---	--	--

ORGANIZACJE POZARZĄDOWE (Fundacje i Stowarzyszenia)

Lp.	Nazwa instytucji	Adres	Strona www	Telefon/e-mail
1.	Fundacja Centrum Terapii i Rozwoju Integris w Golubiu-Dobrzyniu	ul. Pod Arkadami 4 87-400 Golub-Dobrzyń	integris.org.pl	603 748 505 fundacja.integris@gmail.com
2.	Stowarzyszenie „Szansa na zdrowie” Środowiskowy Dom Samopomocy w Golubiu-Dobrzyniu	ul. Równinna 5 87-400 Golub-Dobrzyń	brak	530 088 240 szansanazdrowie808@gmail.com
3.	Stowarzyszenie Przyjaciół SOS-W w Wielgiem	Wielgie 80A 87-645 Zbójno	brak	54 280 19 08
4.	Fundacja Bliżej w Golubiu-Dobrzyniu	ul. Plac 1000-lecia 22a 87-400 Golub-Dobrzyń	brak	695 523 090 570 818 607 fundacjablizej2024@gmail.com
5.	Fundacja św. Katarzyny Niepubliczne Przedszkole Terapeutyczne w Kowalewie Pomorskim	ul. Szkolna 11 87-410 Kowalewo Pomorskie	nptkowalewo.pl	501 170 458 sekretariat@nptkowalewo.pl

INNE INSTYTUCJE REALIZUJĄCE ZADANIA Z ZAKRESU ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Lp.	Nazwa instytucji	Adres	Strona www	Telefon/e-mail
1.	Kujawsko-Pomorskie Centrum Wsparcia Psychologicznego w Golubiu-Dobrzyniu	ul. Sokołowska 38 87-400 Golub-Dobrzyń	kpcwp.pl	570 508 848 golubdobrzyn@kpcwp.pl

AKTYWIZACJA ZAWODOWA

Lp.	Nazwa instytucji	Adres	Strona www	Telefon/e-mail
1.	Powiatowy Urząd Pracy w Golubiu-Dobrzyniu	ul. Szosa Rypińska 26 87-400 Golub-Dobrzyń	www.golub-dobrzyn.praca.gov.pl	56 683 52 30 do 33 sekretariat@golub-dobrzyn.praca.gov.pl
2.	Warsztaty Terapii Zajęciowej w Kowalewie Pomorskim-Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Toruniu	ul. Odrodzenia 2 87-410 Kowalewo Pomorskie	brak	56 684 12 37 wtkowalewo@onet.pl